

فقه مصور عبادات

آسان سازی وآموزش احکام اسلام

حج	زکات	روزه	نماز	پاکی

د. عبدالله بن سالم باهمام

ترجمه

د. محمد سرور محمد مراد سروری بلخی

روزهء نفلی

روزهٔ نفلی

مطالب

روزهٔ نفلی

هر روزه ای که واجب نبوده، انســان جهت تقرب به الله تعالی بآن اقدام میکند.

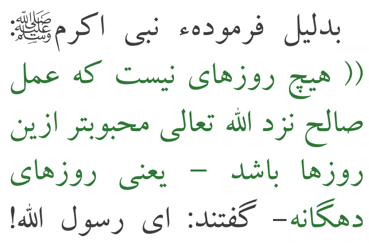
ودر روزهٔ نفلی فضیلت واجر بزرگی است، در حدیث قدسیکه از ابی هریرة ﷺ روایت شده: رسول الله ﷺ فرموده اند: ((هر عمل فرزند آدم چند برابر است، یک حسنه ده برابر آن تا هفتصد برابرش پاداش دارد، الله تعالی میفرماید: مگر روزه، که برای من است، ومن پاداش آنرا میدهم)).[1]

(۱) به اتفاق بخاری ومسلم.



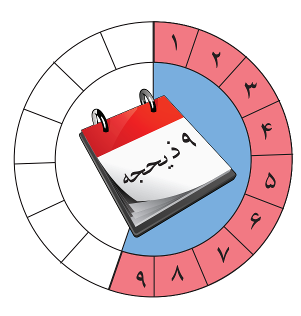
روزهائیکه روزه داشتننش سنت است:

۱ـ شش روز از ماه شوال



بدلیل فرموده‌ٔ نبی اکرم ﷺ: ((کسیکه رمضان را روزه گرفت، پس از آن شش روز شوال را، روزه اش مانند روزهٔ دهر خواهد بود)).[2] برابر است که پیهم روزه گیرد یا متفرقه.

۲ـ نه روز از روزهای اوایل ذیحجه



بدلیل فرموده‌ٔ نبی اکرم ﷺ: ((هیچ روزهای نیست که عمل صالح نزد الله تعالی محبوبتر ازین روزها باشد – یعنی روزهای دهگانه– گفتند: ای رسول الله! وجهاد در راه الله نیز چنین نیست؟ فرمودند: ((وجهاد در راه الله نیز چنین نیست، مگر اینکه مردی با جان ومالش برای جهاد خارج شود، وبا هیچ یک از آنها برنگردد))[3] وروز مؤکد آن روز عرفه است، که روزهٔ آن برای غیر حاج –روز نهم ذیحجه– مهم است، بدلیل فرموده‌ٔ نبی اکرم ﷺ: ((روزه روز عرفه گمان میکنم بر الله تعالی که کفارهٔ گناهان سال گذشته وسال پس از آنرا باشد)).[4]

(۲) به روایت مسلم
(۳) به روایت بخاری.
(۴) به روایت مسلم

۳ـ روزهء روز عاشوراء با یکروز پیش از آن

عاشوراء

روز دهم ماه محرم خدا.

بدلیل فرمودهء نبی اکرم ﷺ: ((وروزهء روز عاشوراء گمان میکنم بر الله تعالی که کفارهء گناهان یک سال قبل باشد)).[۱]

۴ـ روزهای بیض هر ماه

روزهای بیض

همان روزهای سیزدهم، وچهاردهم، وپانزدهم هر ماه هجری قمری، وبنام بیض مسمی شد، زیراکه شبهایش با روشنی مهتاب سفید میزند.

به دلیل آنچه که از عبدالملک بن منهال از پدرش روایت شده: که با نبی اکرم ﷺ بوده که فرمود: نبی اکرم ﷺ به آنها امر میکرد تا روزهای بیض را روزه دار باشند، ومیفرمودند: ((که آن بمنزلهء روزهء دهر است).[۲]

۵ـ روزهء روزهای دوشنبه وپنجشنبه از هر هفته

بدلیل آنچه از ابی هریرةؓ روایت شده که رسول الله ﷺ فرمودند: ((اعمال در روزهای دوشنبه وپنجشنبه عرضه میشود، پس دوست میدارم اینکه عمل من در حالیکه روزه دار باشم عرضه شود)).[۳]

۶ـ روزه داشتن یکروز ونداشتن روز دیگر

بهترین روزهء نفلی روزهء داود ؑ است، که یک روز، روزه دار بودند، وروز دیگر افطار میکردند، از عبدالله بن عمروؓ روایت است که فرمود: رسول الله ﷺ فرمودند: ((محبوب ترین روزه نزد الله تعالی روزهء داود ؑ بود، که یکروز روزه میبود وروز دیگر افطار میکرد)).[۴]

۷ـ روزهء ماه محرم

از ابی هریرة ؓ روایت شده که فرمود: رسول الله ﷺ فرمودند: ((بهترین روزه بعد از رمضان روزهء ماه الله، محرم است)).[۵]

۸ ـ روزهء ماه شعبان

از اسامه بن زیدؓ روایت است که فرمود: عرض کردم : ((ای رسول الله، شما را ندیده ام که در ماهای دیگر مانند شعبان روزه دار باشید، فرمودند: این ماهیکه میان رجب ورمضان است مردم از آن غافلند، این ماهیست که اعمال به پروردگار جهانیان بلند میشود، من دوست میدارم که عمل من در حالیکه روزه دار باشم بلند کرده شود)).[۶]



(۱) به روایت مسلم.
(۲) به روایت ابن حبان.
(۳) به روایت ترمذی.
(۴) به روایت نسائی.
(۵) به روایت مسلم
(۶) به روایت نسائی.